

## ПОСЕЩЕНИЕ ГИДРОТЕРМАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА

Фитнес-зал, 15-метровый бассейн, финская сауна, хамам; махровый халат, полотенце и одноразовые тапочки включены в посещение.

<b>Понедельник — пятница кроме праздничных дней</b>	3 часа	2 600
<b>Суббота — воскресенье и праздничные дни</b>	3 часа	2 900
<b>Для детей от одного метра ростом в сопровождении родителей</b>	3 часа	скидка 50%

## СПА-УСЛУГИ

К любой спа-услуге один час посещения гидротермального комплекса комплиментарно.

### Спа-уходы за телом

#### Спа-уход для тела

Расслабляющий или тонизирующий спа-уход для тела на ваш выбор.	60	4 500
	90	5 700
	120	7 900

#### Спа-уход «Сила леса»

Расслабляющий спа-уход для тела помогает снять напряжение и восстановить силы. Процедура включает в себя ароматный хвойный пилинг, обёртывание питательной маской и массаж.	120	7 900
---	-----	-------

#### Талассо-программа «Лимфодренаж и детокс»

Спа-уход за телом на основе бурых водорослей и эфирных масел разработан для снятия напряжения и усталости, устранения отёков.	120	7 900
---	-----	-------

#### Спа-уход за телом с тёплыми травяными мешочками

Ароматный спа-уход за телом включает в себя натуральный пилинг и сочетание мануального массажа и массажа тёплыми травяными мешочками.	90	7 900
---	----	-------

## Спа-уходы за лицом

### Анти-эйдж уход за лицом

Спа-уход с эффектом лифтинга овала лица и омоложения.	60	4 500
---	----	-------

### Уход за сухой кожей лица

Спа-уход, направленный на интенсивное увлажнение, разглаживание морщин и повышение упругости кожи лица.	60	4 500
---	----	-------

### Лифтинг уход за лицом

Спа-уход, направленный на интенсивное увлажнение, разглаживание морщин и повышение упругости кожи лица.	60	4 500
---	----	-------

### Японский массаж лица рукако

Японский массаж лица способствует визуальному омоложению, уменьшает отёчность, заметно улучшает рельеф и качество кожи.	60	5 000
---	----	-------

### Японский массаж лица Корури

Японский массаж восстанавливает каркас лица, тонизирует мышцы и придаёт лицу рельефность. Завершающий этап ухода — нанесение ультра увлажняющей маски и бандажное обертывание лица.	90	5 500
---	----	-------

## Парения

### Процедура для нее

Включает в себя скрабирование, парение дубовыми вениками на матрасе из ароматных луговых трав и спа-уход 30 минут.	90	7 900
--	----	-------

### Процедура для него

Включает в себя парение дубовыми вениками и спа-уход 60 минут.	90	7 900
--	----	-------

### Парение для опытных гостей

Включает в себя два захода парения дубовыми вениками и спа-уход 60 минут для максимального отдыха и расслабления.	120	8 700
---	-----	-------

Длительность  
в минутах

60

4 500

60

4 500

60

4 500

60

5 000

90

5 500

Длительность  
в минутах

90

7 900

90

7 900

120

8 700

## ТРЕНИРОВКИ

Тренировка в тренажерном зале	60 минут	2 100
-------------------------------	----------	-------

Тренировка в бассейне	60 минут	2 100
-----------------------	----------	-------

Комбо тренировка в тренажерном зале и бассейне	60 минут	2 100
---	----------	-------

Тренировка в бассейне для детей от 4-х лет	60 минут	2 100
---	----------	-------

## АБОНЕМЕНТЫ

Абонемент 10 посещений понедельник – пятница кроме праздничных дней по одному часу	3 месяца	13 000
---	----------	--------

Абонемент 10 посещений любой день по одному часу	3 месяца	16 000
--	----------	--------

Абонемент 10 посещений понедельник – пятница кроме праздничных дней 3 часа	3 месяца	20 800
---	----------	--------

Абонемент 10 посещений любой день 3 часа	3 месяца	23 200
--	----------	--------

Абонемент 10 любых тренировок	3 месяца	18 900
-------------------------------	----------	--------

Блок 4 массажа по 60 минут	3 месяца	16 000
----------------------------	----------	--------